



## Energipause 2024

### Wraps

Wrap med røket laks, snøfrisk, hakket rødløk, rucculasalat, agurkstaver, grovhakkede sukkererter og fersk dill. ( 1, 6, 7, )

Wrap med stekt kylling, chilimajones, avokado, soltørket tomat, fetaost, strimler av paprika, blandet salat og noen blader fersk basilikum ( 1, 2 ,6 )

Vegetarwrap med bønner, mango, søtpotet, vårløk, chili, hjertesalat og lime ( 6 )

Kr 105.- pr stk.

### Lune wraps

Wrap med pulled pork, syltet rødløk, syltede grønnsaker og bbq-saus ( 6, 11 )

Tacowrap med rødløk, mais, tomat, agurk, guacamole, salsa og rømme ( 1, 6, )

Kr.115.- pr stk.

### Smoothies

Mango smoothie

Vitaminsmoothie

Skogsbærsmoothie

Jordbær smoothie

Kr 92.-

### Lun pausemat

Børek med potet ( 5, 6, 10, 14 )

Kr 45.-

Børek med spinat og fetaost ( 1, 6 )

Kr 45.-

Pizzasnurr (1, 5, 6 )

Kr 45.-

1. Melk , 2 Egg , 3 Peanøtter , 4 Nøtter , 5 Soya , 6 Gluten , 7 Fisk , 8 Skalldyr

9 Bløtbyr , 10 Selleri , 11 Sennep , 12 Sesamfrø , 13 Lupiner , 14 Sulfitt

## Påsmurt

Grovt rundstykke (1/2 – 2/2)	Kr. 62.-	Kr. 93.-
Grov bagel		Kr. 95.

Baguette – Ciabatta - Foccacia Kr 95.-

Ditt valg av pålegg: Ost og skinke, spekeskinke- og potetsalat, snøfrisk- og bakt paprika, røket laks- og eggerøre, kylling- avocado og bacon

## Kaker

Kanelknote ( 1, 2, 6 )	Kr 70.-
Kardemommeknote (1, 2, 6 )	Kr 70.-
Dagens kake	Kr. 68.-
Wienerbrød (fåes også som vegan) (1, 2, 4, 6 )	Kr 64.-
Croissant med sjokoladefyll ( 1, 2, 4, 5, 6 )	Kr 72.-
Nystekt sjokoladecookie (lys eller mørk)(1, 2, 5, 6 )	Kr 51.-
Sjokolademuffin/ Blåbærmuffins (gluten/laktosefri)(2)	Kr 47.-
Kokosrull ( 2, 5 )	Kr. 30.-
Trippel sjokolademuffins ( 1, 2, 5, 6 )	Kr 56.-
Blåbærmuffins ( 1, 2, 6 )	Kr56.-
Gulrotmuffins med ostekrem og valnøtter ( 1, 2, 4, 6 )	Kr 60.-
Energibar – sjokolade (1, 2, 5, 6)	Kr 54.-
Energibar – tørket frukt ( 1, 2, 6 )	Kr 54.-
Hjertevaffel ( 1, 2, 6 )	Kr 56.-
Belgisk vaffel servert med syltetøy og rømme (1, 2, 6 )	Kr 65.-
Assorterte Makroner ( 1, 2, 4, 5 )	Kr 12 pr stk

1. Melk , 2 Egg , 3 Peanøtter , 4 Nøtter , 5 Soya , 6 Gluten , 7 Fisk , 8 Skalldyr

9 Bløtbyr , 10 Selleri , 11 Sennep , 12 Sesamfrø , 13 Lupiner , 14 Sulfitt

Pølser med naturlig tilbehør servert fra grillen (min 20 pers) Kr 260,-

## Drikke

0,33 l Restaurant Bjørk Kr. 59.-  
Kaffe og te Kr. 47.-  
Kaffe/ te med påfyll Kr. 79.-  
Kakao Kr 80.-  
Toddy /gløgg uten alkohol Kr 75.-  
Toddy/gløgg med alkohol Kr 95.-  
Saft Kr 25.- p.p.

## Snacks

Potetgull Kr 45.- p.p.  
Saltstenger Kr 45.- p.p.  
Peanøtter Kr 45.- p.p.  
Chilinøtter Kr 45.- p.p.  
Twist Kr 45.- p.p.  
Oppskåret Frukt Kr 45.- p.p.

1. Melk , 2 Egg , 3 Peanøtter , 4 Nøtter , 5 Soya , 6 Gluten , 7 Fisk , 8 Skalldyr  
9 Bløtbyr , 10 Selleri , 11 Sennep , 12 Sesamfrø , 13 Lupiner , 14 Sulfitt