



Energipause 2026

Wraps

Wrap med røket laks, kremost, hakket rødløk, finstrimlet hjertesalat, agurkstaver, avocado og fersk dill. (1, 6, 7,)

Wrap med stekt kylling, chilimajones, avokado, soltørket tomat, fetaost, strimler av paprika, blandet salat og noen blader fersk basilikum (1, 2 ,6)

Vegetarwrap med bønner, mango, søtpotet, vårløk, chili, strimlet hjertesalat og lime (6)

Kr 110.- pr stk.

Lune wraps

Wrap med pulled pork, syltet rødløk, apple-coleslaw og bbq-saus (6, 11)

Tacowrap med rødløk, mais, tomat, agurk, guacamole, salsa, rømme og nachochips (1,6,)

Kr.120.- pr stk.

Smoothies

Mango og Jordbær smoothie

Vitamin smoothie

Skogsbær smoothie

Kr 95.-

Bringebær og lime smoothie

Lun pausemat

Børek med potet (5, 6, 10, 14)

Kr 50.-

Børek med spinat og fetaost (1, 6)

Kr 50.-

Pizzasnurr (1, 5, 6)

Kr 45.-

1. Melk , 2 Egg , 3 Peanøtter , 4 Nøtter , 5 Soya , 6 Gluten , 7 Fisk , 8 Skalldyr

9 Bløtbyr , 10 Selleri , 11 Sennep , 12 Sesamfrø , 13 Lupiner , 14 Sulfitt

Påsmurt

Grovt rundstykke (1/2 – 2/2)	Kr. 62.-	Kr. 93.-
Grov bagel		Kr. 95.

Baguette – Ciabatta - Foccacia- Frøhorn Kr 99.-

Ditt valg av pålegg: Ost og skinke, spekeskinke- og potetsalat, snøfrisk- og bakt paprika, røket laks- og eggerøre, kylling- avocado og bacon, kremost og varmrøkt laks, Brie og pesto

Kaker

Kanelknote (1, 2, 6)	Kr 70.-
Hveteknote med pistasjkrem (6, 15)	Kr 70.-
Dagens kake	Kr. 68.-
Croissant med sjokoladefyll (1, 2, 4, 5, 6)	Kr 72.-
Nystekt sjokoladecookie (lys eller mørk)(1, 2, 5, 6)	Kr 51.-
Sjokolademuffin/ Blåbærmuffins (gluten/laktosefri)(2)	Kr 50.-
Kokosrull (2)	Kr. 30.-
Trippel sjokolademuffins (1, 2, 5, 6)	Kr 60.-
Blåbærmuffins (1, 2, 6)	Kr 60.-
Gulrotmuffins med ostekrem og valnøtter (1, 2, 4, 6)	Kr 60.-
Energibar – sjokolade (1, 2, 5, 6)	Kr 60.-
Energibar – tørket frukt (1, 2, 6)	Kr 60.-
Hjertevaffel (1, 2, 6)	Kr 60.-
Belgisk vaffel servert med syltetøy og rømme (1, 2, 6)	Kr 70.-
Assorterte Makroner (1, 2, 4, 5)	Kr 12 pr stk

1. Melk , 2 Egg , 3 Peanøtter , 4 Nøtter , 5 Soya , 6 Gluten , 7 Fisk , 8 Skalldyr
9 Bløtbyr , 10 Selleri , 11 Sennep , 12 Sesamfrø , 13 Lupiner , 14 Sulfitt, 15.Mandler

Pølser med naturlig tilbehør servert fra grillen (min 20 pers) Kr 240,-

Drikke

0,33 l Restaurant Bjørk Kr. 63.-
Kaffe og te Kr. 52.-
Kaffe/ te med påfyll Kr. 90.-
Kakao Kr 85.-
Toddy /gløgg uten alkohol Kr 85-
Toddy/gløgg med alkohol Kr 100.-
Saft Kr 26.- p.p.

Snacks

Potetgull Kr 50.- p.p.
Saltstenger Kr 50.- p.p.
Peanøtter Kr 50.- p.p.
Chilinøtter Kr 50.- p.p.
Twist Kr 50.- p.p.
Oppskåret Frukt Kr 50.- p.p.

1. Melk , 2 Egg , 3 Peanøtter , 4 Nøtter , 5 Soya , 6 Gluten , 7 Fisk , 8 Skalldyr
9 Bløtbyr , 10 Selleri , 11 Sennep , 12 Sesamfrø , 13 Lupiner , 14 Sulfitt